

Guía 13

Plugins importantes, seguridad y backups

13

Clase 13 - Cómo revisar plugins, cuidar tu web y preparar backups básicos.

Qué vas a lograr en esta clase

Entender qué es un plugin, revisar los plugins instalados, decidir qué mantener o esperar, aplicar seguridad básica, confirmar backups, registrar cambios y probar que la web siga funcionando.

Qué no vamos a hacer todavía

No vamos a trabajar optimización avanzada de velocidad, caché compleja, CDN, WooCommerce, reservas avanzadas ni configuraciones técnicas profundas. Hoy buscamos una base práctica para tocar la web con más criterio.

1 Datos del proyecto

Nombre del alumno/a:

Nombre del proyecto:

Fecha:

Objetivo de esta guía

Revisar los plugins instalados, aplicar seguridad básica, comprobar si hay backups disponibles y aprender a hacer cambios en WordPress con más cuidado.

2 Qué vamos a hacer hoy

Esta clase no consiste en instalar muchos plugins. Al contrario: vamos a aprender a decidir mejor.

1. Revisar

Mirar cómo está la web antes de tocar nada.

2. Plugins

Revisar qué plugins están instalados y cuáles se necesitan.

3. Seguridad

Comprobar usuarios, contraseñas y actualizaciones.

4. Backups

Confirmar si tenemos copia de seguridad o preparar una opción.

Resultado esperado

Al terminar la clase deberías saber qué plugins tiene tu web, cuáles son necesarios, si tu hosting tiene backups y qué cambios hiciste hoy.

Idea importante

Antes de instalar, actualizar o borrar algo, conviene saber cómo está la web y tener una forma de volver atrás.

3 Punto de control antes de tocar nada

Antes de instalar, actualizar o borrar plugins, revisá la web desde fuera del panel. Esto sirve para saber si algo ya estaba mal antes de hacer cambios.

Revisá como visitante

La página de Inicio carga bien.

La página Contacto abre correctamente.

El botón de WhatsApp funciona, si lo agregaste.

La web se ve bien en celular.

El menú funciona.

Los botones principales funcionan.

Elementor abre correctamente.

No aparecen errores raros.

Lo que veo antes de tocar plugins:

4 Qué es un plugin

Un plugin es una herramienta que se instala en WordPress para agregar una función extra. WordPress trae funciones básicas, pero los plugins permiten sumar funciones específicas.

Formularios

Recibir consultas desde la web.

Seguridad

Reforzar accesos y protección básica.

Backups

Crear copias de seguridad.

SEO

Trabajar títulos y descripciones.

Imágenes

Reducir peso y mejorar carga.

Tienda

Vender productos con WooCommerce más adelante.

Idea importante

Un plugin no es decoración. Es una función extra. Si no aporta algo necesario, puede que no haga falta instalarlo.

5 Plugins: menos es más

Cuando empezamos con WordPress, puede dar ganas de instalar muchos plugins. Pero instalar demasiados puede traer problemas.

Demasiados plugins pueden

Hacer la web más pesada, generar conflictos, mostrar opciones que confunden, aumentar el mantenimiento y crear riesgos si quedan abandonados.

Regla simple

Instalá un plugin cuando tengas claro qué problema resuelve y sepas cómo probarlo después.

6 Instalar, esperar o no instalar

Instalá ahora si

Lo necesitás para una función concreta, entendés para qué sirve, lo vas a configurar hoy y no tenés otro plugin igual.

Esperá si

No sabés si lo necesitás, lo querés por las dudas, requiere configuración avanzada o todavía no tenés backup claro.

No lo instales si

Hace lo mismo que otro plugin, parece abandonado, no entendés para qué sirve o viene de una fuente poco confiable.

Plugin o función que estoy pensando instalar:

Decisión

Instalar ahora

Esperar

No instalar

Consultar antes

¿Por qué?

7 Tipos de plugins importantes

Seguridad

Refuerzan la protección básica.

Backups

Permiten recuperar la web si algo sale mal.

Formularios

Reciben consultas desde Contacto.

SEO

Ayudan con títulos, descripciones y URLs.

Imágenes

Reducen peso y mejoran carga.

Caché / velocidad

Lo veremos con más cuidado en la próxima clase.

8

Qué plugins puede necesitar cada proyecto

Camila Lash

WhatsApp o formulario, seguridad, backup, optimización de imágenes y SEO básico.

Dahi Nails

Formulario o reserva simple, galería, seguridad, backup y optimización de imágenes.

Entre Hojas y Aromas

SEO para contenidos, formulario, backup, seguridad y más adelante tienda online.

Mas Floripa

SEO, optimización de imágenes, contenido visual, backup y seguridad.

Sweet Candle ZS

WhatsApp para pedidos, imágenes de productos, backup, seguridad y más adelante tienda online.

Tres Ojos

Formulario, galería, WhatsApp, backup, seguridad y optimización de imágenes.

9

Revisar los plugins instalados

Cómo hacerlo en WordPress

- Entrá al panel de WordPress.
- Andá a Plugins.
- Entrá en Plugins instalados.
- Revisá la lista completa.
- Mirá cuáles están activos e inactivos.
- Anotá los que no entendés.

Plugins que ya tengo instalados:

Plugins que entiendo para qué sirven:

Plugins que no sé si necesito:

Plugins que parecen repetidos o innecesarios:

10 Activo, inactivo y eliminado

Plugin activo

Está funcionando en la web.

Plugin inactivo

Está instalado, pero no está funcionando. Aun así ocupa espacio y puede quedar olvidado.

Plugin eliminado

Ya no está instalado en la web.

Consejo

Si estás seguro de que no vas a usar un plugin, es mejor eliminarlo que dejarlo inactivo durante mucho tiempo. Pero no borres nada si no sabés qué función cumple.

11 Decidir qué hacer con los plugins

No vamos a borrar por borrar. Primero vamos a clasificar: mantener, revisar, desactivar o eliminar.

Plugins que voy a mantener:

Plugins que voy a revisar:

Plugins que podría desactivar:

Plugins que podría eliminar más adelante:

Plugins que necesito consultar antes de tocar:

12 Cómo instalar un plugin

Pasos generales

- Entrá al panel de WordPress.
- Andá a Plugins > Añadir nuevo.
- Buscá el nombre del plugin o la función.
- Revisá que sea el plugin correcto.
- Hacé clic en Instalar ahora y luego Activar.
- Configuraré solo lo necesario.
- Revisá la web desde fuera.

Checklist antes de instalar

Sé para qué necesito este plugin.

Revisé que parezca actualizado.

Confirmé que tengo backup o una forma de volver atrás.

Revisé que no tenga otro plugin parecido.

Revisé valoraciones o cantidad de instalaciones.

Sé qué voy a probar después de instalarlo.

13 Cómo desactivar o eliminar un plugin

Para desactivar

Plugins instalados > buscá el plugin > Desactivar > revisá si la web sigue funcionando.

Para eliminar

Primero desactivá el plugin > Borrar o Eliminar > confirmá > revisá la web desde fuera.

Cuidado

No borres un plugin si no sabés qué función cumple. Algunos plugins pueden afectar diseño, formularios, seguridad, SEO o funciones importantes.

14 Seguridad básica en WordPress

La seguridad no es solo instalar un plugin. También depende de hábitos simples.

- Usar contraseñas fuertes.
- No compartir usuarios y contraseñas.
- Mantener WordPress, temas y plugins actualizados.
- No instalar plugins desconocidos.
- Borrar plugins que no se usan.
- Usar usuarios con permisos adecuados.
- Hacer backups antes de cambios importantes.
- Revisar si hay avisos raros en el panel.

Importante

En esta clase no es obligatorio instalar un plugin de seguridad. Primero vamos a revisar hábitos básicos, usuarios, contraseñas, actualizaciones y backups.

15 Usuarios y contraseñas

Administrador

Puede tocar casi todo. Hay que usarlo con cuidado.

Editor

Puede gestionar contenido, pero no suele tocar partes técnicas.

Autor / Colaborador

Sirve para escribir contenidos con menos permisos.

Suscriptor

Tiene acceso muy limitado.

Revisión de usuarios

Reconozco todos los usuarios.

No compartí mi contraseña.

No todos tienen que ser administradores.

Mi usuario tiene una contraseña segura.

No hay usuarios raros o desconocidos.

Usuarios que necesito revisar:

16

Actualizaciones con cuidado

Antes de actualizar

Revisá si hay backup reciente, actualizá en un momento tranquilo y no actualices todo a las apuradas.

Después de actualizar

Revisá Inicio, menú, páginas principales, Elementor, formularios, botones y posibles errores.

Consejo

Actualizar es importante, pero conviene hacerlo con una copia de seguridad o en un momento en el que puedas revisar.

17

Qué es un backup

Un backup es una copia de seguridad de tu web. Sirve para recuperar la web si algo sale mal: una actualización, un plugin conflictivo, un borrado accidental o un problema técnico.

Idea importante

Un backup no evita todos los problemas, pero te da una forma de volver atrás.

18

Qué debería incluir un backup

Archivos

WordPress, tema, plugins, imágenes y archivos subidos.

Base de datos

Páginas, entradas, ajustes y parte de la información del sitio.

Configuraciones

Datos importantes que permiten reconstruir la web si algo falla.

19 Revisar backups en el hosting

Como en este curso ya trabajamos hosting, ahora conviene revisar si tu proveedor tiene backups automáticos. Si usás Hostinger, entrá al panel del hosting y buscá una sección relacionada con Backups, Copias de seguridad o Restaurar sitio web.

Preguntas para revisar

- ¿Mi hosting hace backups automáticos?
- ¿Cada cuánto se hacen?
- ¿Cuánto tiempo se guardan?
- ¿Puedo restaurar la web desde el panel?
- ¿Puedo descargar una copia?
- ¿Tengo que activar algo?

Nombre del hosting:

¿Tiene backups automáticos?

Sí

No

No lo sé todavía

Fecha del último backup encontrado:

¿Puedo restaurar desde el panel?

Sí

No

No lo sé todavía

Notas importantes:

20 Plugin de backup si hace falta

Si el hosting no tiene backups claros, o si querés una capa extra, podés usar un plugin de backup.

Antes de elegir un plugin de backup

Permite hacer copia de archivos y base de datos.

Tiene instrucciones claras.

No es demasiado complejo para mi nivel actual.

Permite restaurar o descargar la copia.

No parece abandonado.

Nombre del plugin:

Qué permite hacer:

Dónde se guardará la copia:

21 Cuándo hacer backup

Conviene hacer backup antes de cambios importantes.

- Actualizar muchos plugins.
- Cambiar de tema.
- Instalar plugins importantes.
- Tocar configuraciones delicadas.
- Hacer cambios grandes en páginas.
- Activar herramientas nuevas.
- Empezar una tienda online.
- Probar algo que no conocés.

Regla simple

Antes de tocar algo importante, asegurate de tener una forma de volver atrás.

22 Orden seguro antes de instalar o actualizar

1. Revisar

Confirmar si realmente hace falta y cómo está la web antes.

2. Backup

Confirmar que existe copia reciente o preparar una.

3. Cambiar

Instalar, actualizar, desactivar o eliminar.

4. Probar

Revisar la web desde fuera y anotar qué cambiaste.

Aviso importante

Si no tenés backup claro, hoy no borres plugins importantes ni actualices muchas cosas a la vez.

Nombre del plugin o cambio:

Función:

¿Tengo backup antes de tocar?

Sí

No

No hace falta por ahora

Lo voy a revisar

23 Registro de cambios de hoy

Anotar cambios te ayuda a recordar qué tocaste si después aparece un problema.

Instalé:

Activé:

Desactivé:

Eliminé:

Actualicé:

Hice backup

Sí

No

Lo revisé en el hosting

Notas:

24 Prueba final de la web

Después de tocar plugins, usuarios, actualizaciones o backups, revisá la web desde fuera.

La web carga.

La página de Inicio se ve bien.

Los botones siguen funcionando.

No hay errores raros.

El menú funciona.

La página Contacto funciona.

Elementor abre correctamente.

La versión celular sigue bien.

Qué revisé después de los cambios:

25 Qué no instalar todavía

Para evitar confusión, hoy no hace falta instalar todo.

- Plugins de tienda online si todavía no estamos en WooCommerce.
- Plugins de membresías.
- Plugins de reservas complejas.
- Plugins de caché avanzada.
- Plugins de popups agresivos.
- Varios plugins que hacen lo mismo.
- Plugins que no entendés para qué sirven.

Idea importante

Una web principiante no necesita tener de todo. Necesita funcionar bien, ser clara y estar cuidada.

26 Checklist final de la clase

Plugins

Sé qué es un plugin. Revisé los plugins instalados. Entiendo cuáles necesito. No instalé plugins innecesarios. Sé desactivar un plugin.

Seguridad

Revisé usuarios. Mi contraseña es segura. No compartí accesos. Entiendo que hay que mantener WordPress, temas y plugins actualizados.

Backups

Sé qué es un backup. Revisé si mi hosting tiene backups. Sé cuándo conviene hacer una copia. Anoté dónde queda guardado mi backup.

Revisión final

Revisé la web antes y después de tocar. Revisé que Elementor siga funcionando. Anoté cambios y dudas para la próxima clase.

27 Qué me llevo de esta clase

Plugins que voy a mantener:

Plugins que voy a revisar más adelante:

Medida de seguridad que voy a aplicar:

Dónde tengo o tendré mi backup:

Qué necesito consultar antes de tocar:

28 Próximo paso

Después de esta clase, tu web debería estar más cuidada. No hace falta instalar muchos plugins ni resolver toda la seguridad en un día. Lo importante es que empieces a trabajar con criterio: instalar solo lo necesario, revisar antes de tocar, mantener la web actualizada, tener una copia de seguridad y probar la web después de cada cambio.

Para la próxima clase

Vamos a trabajar optimización de imágenes y velocidad básica, para que tu web sea más liviana, cargue mejor y se sienta más cómoda de navegar.